

# 平成22年度保健室利用の状況

平成23年3月11日現在

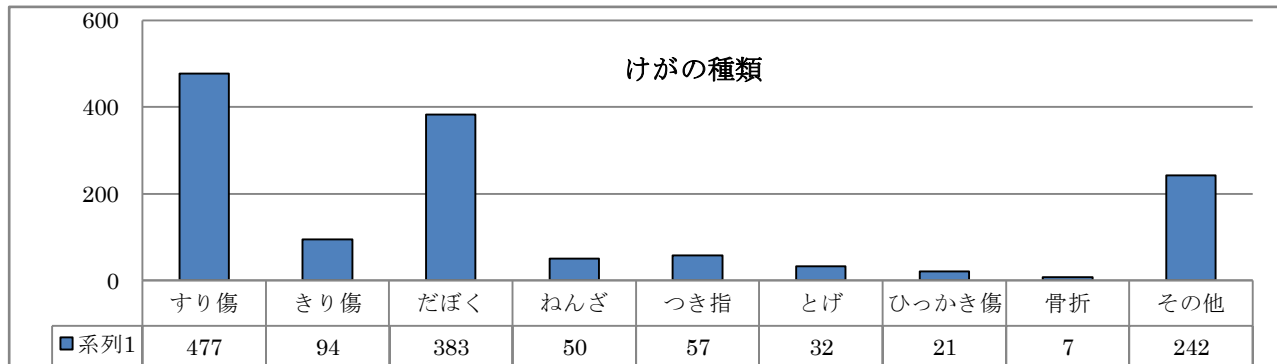
けがや病気で毎日たくさんの皆さんが保健室を利用します。今年1年どんなけがや病気で保健室を訪れたのでしょうか？たくさんの人が来室しましたが、手当てをした人だけをまとめてみました。

1年間に一人平均何回、けがや病気で保健室を利用したでしょうか

けが・・・1人, 5.4回

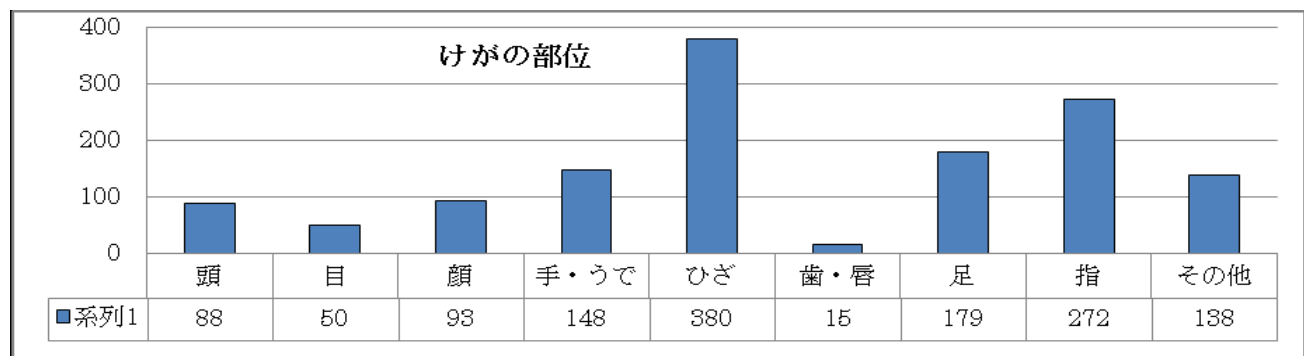
病気・その他・・・1人, 1.2回

★どんなけがが多く発生しているの？（合計延べ1362人）



**けがの種類**の35%はすり傷で、原因は大部分が走っていて転んだものです。ついで多いのは打撲で、28%を占めています。転んだときに手で体を支えることができなくて、顔や頭を、直接地面にぶつけた人も多かったようです。また、唇や歯を打った人も15人いました。

★けがの部位（どこをけがすることが多いのかな？）



**ケガの部位**については、膝をすりむく場合が一番多く、ついで、指のけがになっています。また、足の他の部分や手・うでだけでなく、顔や頭・目のけがも多く発生しています。

**発生場所は**運動場が35%と一番多く、次いで教室が21%でした。また登校中に道路で転んだ子は26人と昨年より減少しています。集団登校で上学年のお兄さん・お姉さんと上手に登校できたようです。

**発生時間は（病気も含む）**授業中が482人で29%、昼休みが442人で27%、10分休みが406人で25%、でした。他には掃除中、朝の活動や給食中もありました。また、最近増加しているものに家庭でのけがが多いのに驚かされます。記録しているだけで75人でした。けがによる来室者の総数は昨年より減少しており、三本松小学校の子どもたちは10分の休み時間も元気に外で遊んでいます。

# ☆ 1年間でずいぶん大きくなりましたね。(23年3月測定)

	身長		体重	
	男子	女子	男子	女子
1年	121.9cm(5.0)	120.1cm(5.1)	24.0kg(1.7)	23.3kg(2.3)
2年	127.3cm(5.4)	126.9cm(5.6)	26.8kg(2.7)	25.5kg(2.6)
3年	133.9cm(4.6)	130.6cm(4.7)	30.1kg(2.9)	26.8kg(2.1)
4年	137.3cm(5.0)	137.3cm(6.9)	32.0kg(3.5)	34.2kg(4.2)
5年	144.3cm(5.6)	144.1cm(5.2)	37.6kg(4.4)	38.2kg(3.8)
6年	151.5cm(6.7)	148.3cm(5.1)	43.7g(5.1)	39.1kg(4.2)

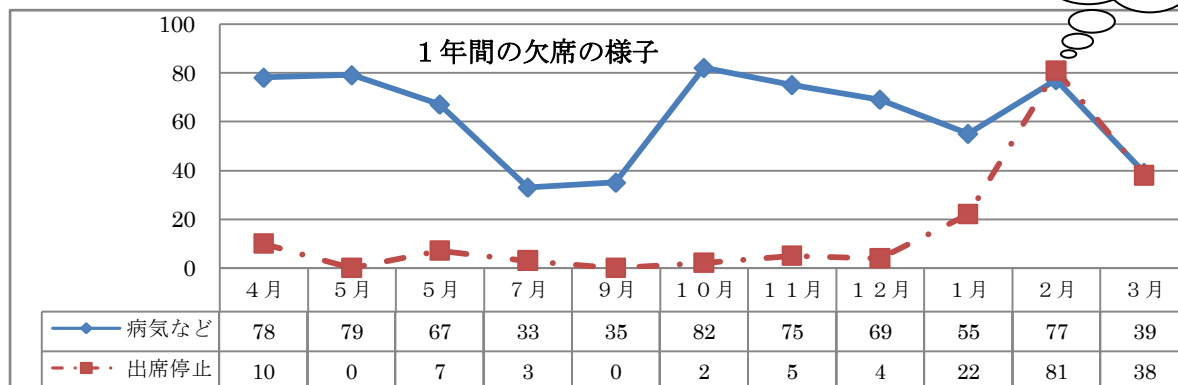
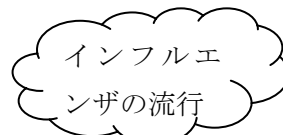
男子は5・6年生に、女子は4・5年生に1番成長する人が多いようです。

( )内は4月～3月の増加

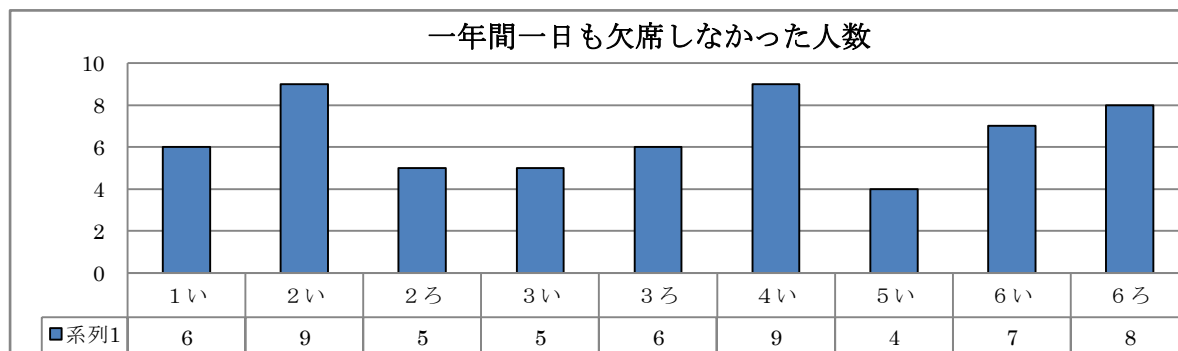
成長には個人差があるので、自分が一番成長するのはいつか、見つけましょう。中学生になって急に大きくなる人もいますが、毎年4～6cmのびるのは小学校時代です。6年生では160cm以上の人が8名いました。成長には食事・睡眠・運動のバランスが大切です。今年1年間、成長のために良い生活を心がけたでしょうか。

# ☆ 毎日、元気に登校できたかな？

(3月11日現在)

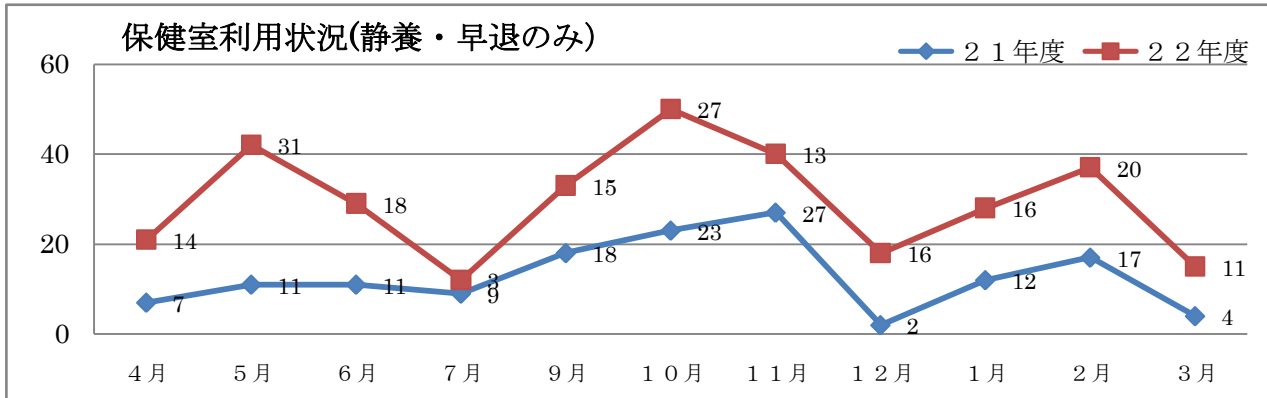


2月にインフルエンザの小さな流行がありましたが、欠席者(出席停止を含む)は昨年に比べ減少しました。インフルエンザや水ぼうそうにかかった児童は、1年間で54名(21%)でした。



一年間、1日も休まず学校に来た人は、1年生6人(18%)、2年生14人(30%)、3年生12人、(26%)、4年生9人(23%)、5年生4人(10%)、6年生15人(31%)、全校で59人(24%)でした。昨年の全校平均16%より増えました。中でも2年生と6年生が元気でした。お子さんはどうでしたか。来年度も健康で安全な学校生活を送れるよう努力していきましょう。

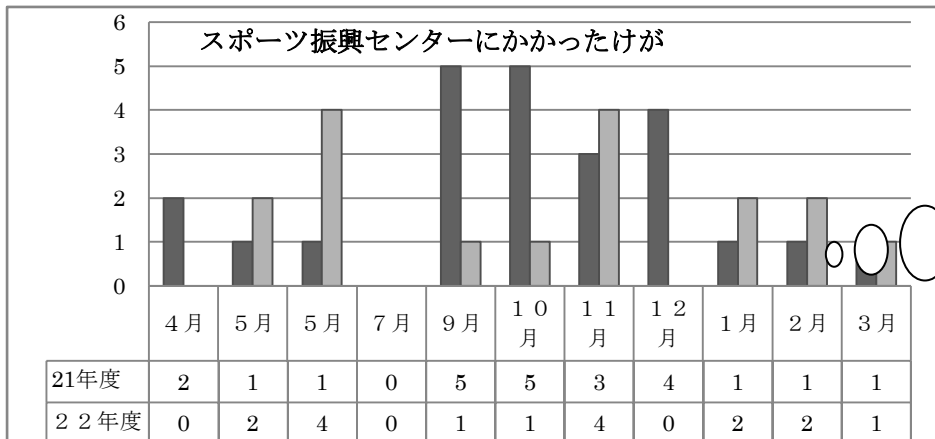
★病気による保健室利用状況（静養・早退のみ） 3月11日現在



今年是一年を通じて、体調をくずす児童が多かったようです。総数では21年度の141人に比べ、22年度は184人でした。また、体調不良で保健室を訪れ、検温したり、しばらく経過していく児童は、年々増加しています。記録している来室者の総数は昨年は329人、今年は355人でした。

★けがをして病院へ行き日本スポーツ振興センターにかかった人

昨年と同じく、児童の活動は、活発でしたが、発生件数は17件と少し減少しています。また、骨折は7件で、指の骨折が多く見られました。大きなけがは少なかったようですが、打撲・捻挫も多く、顔や頭を打つ場合は心配です。



3月11日までに17件発生しており、骨折・打撲・捻挫と続いている

傷害の部位

傷害の種類		20年	21年	22年
骨折		7	7	7
ねんざ		3	4	2
裂傷		0	0	0
すり傷		0	0	2
きりきず		2	1	2
だぼく		3	7	4
その他		0	5	0

傷害の部位	20年	21年	22年
頭	1	1	2
目	0	2	0
歯	0	2	0
顔	1	0	3
手・うで	4	9	1
足	3	3	5
指	6	5	6
その他	0	2	0

日本スポーツ振興センターは、病院の窓口で1500円以上支払った場合に申請することができます。学校管理下で起きたけがについては、支給は申請より2か月遅れになりますが、よろしくお祈りします。継続の場合は学校にお知らせください。翌月の用紙をお渡しします。

今年1年間、どんなけがや病気をしましたか？反省してみましよう。