

# スマイル



あけましておめでとうございます。

いよいよ3学期が始まりました。子どもたちは、年末年始という特別な時期を家族の皆さんと一緒に過ごし、年末の掃除や年始の行事などを通して新たな体験が増えたことと思います。

4月からは高学年の仲間入りです。5・6年生と共に、学校を中心になって活動することも増えてきます。高学年になるという意識を高め、自分がしなければいけないことは責任を持ってやり遂げ、さらにまわりの友達や下級生にも、思いやりの気持ちを持って行動できるように支援していきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 生活のリズムを取り戻そう!!

クリスマス、お正月・・・楽しい冬休みも終わりました。冬休みで少し生活のリズムが乱れてしまった子もいるのではないのでしょうか。寒い時期ですが、早寝・早起きのリズムを取りもどして、寒さに負けず、元気に登校してほしいものです。ご家庭での声かけもよろしくお願ひします。

## かぜ・インフルエンザを予防しましょう

体調が悪いときは、連絡帳などで早めにお知らせください。

- 十分に食事や睡眠をとろう。
- 手洗いうがいをしっかりしよう。
- 服装を上手に調節しよう。
- 適度な運動を継続しよう。(なわとび、持久走)
- 人が多い場所には行かないようにしよう。

## 「育ちゆく体とわたし」

12月の保健の時間に、思春期の体と心の変化について学習しました。初めて知ることも多かったようで、純粋な疑問や質問がたくさんありました。男女の体のちがいでだけでなく、相手の体も自分の体も大切にすることや成長には個人差があることも知り、少し大人に近づいた子どもたちの顔を見ることができました。これから成長とともに様々な変化が起こるでしょう。子どもさんと話し合う機会を持ってみてはいかがでしょうか。

## お知らせ

### ☆書き初め大会☆

校内書き初め大会が、1/11～1/13の間にあります。

新年を迎えた喜びと新しい年に向けての抱負を心に抱かせて、気持ちを引き締めて臨ませたいと思います。

冬休みに練習した成果が発揮できるよう声かけしたいと思います。

### ☆いのちのせんせい☆

1月26日(木)に、「いのちのせんせい」に来ていただきます。救急救命士の日常業務や震災での体験談を聞くことによって、生命がかけがえのないものであることを知り、自他の生命を尊重する心が育つような授業にしていきたいと考えています。ご家庭でも「いのち」について話し合っていたら嬉しいです。



## 1月の学習予定

国語	「百人一首」を声に出して読んでみよう
算数	調べ方と整理のしかた
社会	とく色ある地いきと人々のくらし
理科	寒くなると
音楽	レッツダンス
図工	木から生まれた世界
体育	マット運動

## 2月の主な行事予定

- 9日(木) クラブ活動
- 14日(火) 校内マラソン大会
- 16日(木) クラブ活動
- 23日(木) 学習参観日、学級懇談会
- 24日(金) クラブ、委員会反省

